

LES NIVEAUX ET BONUS AUXQUELS LE CLIENT A ACCES SONT DEFINIS PAR LA DESCRIPTION PORTEE SUR LA FACTURE D'ACHAT :

- ❖ **Experte du cycle** : vidéos spécifiques et masterclass sur les contraceptions, la physiologie du cycle de l'homme et de la femme, l'analyse des tableaux de fertilité
- ❖ **Conseillère experte en symptothermie scientifique** : experte du cycle + vidéos d'ajouts pédagogiques aux pack vidéos + masterclass sur la transmission de la méthode.
- ❖ **Supervision individuelle** : supplément payant à la formation de Conseillère experte en symptothermie scientifique
- ❖ **Pack Confiance** : accès à l'intégralité des vidéos + consultation + accès à l'application Sympto Web pendant 6 mois + 2 masterclass minimum + Bonus standards
- ❖ **Pack Confiance Plus** : pack Confiance + bonus Gold.
- ❖ **Pack Vidéos** : accès à l'intégralité des vidéos
- ❖ **Symptothermicienne experte** : niveau 1 + niveau 2 + allaiter avec bonheur + concevoir en conscience + prestation par la Fondation SymptoTherm à leurs conditions « offre sécurité » alliant 3 consultations de 40 mn (ou 6 x 20mn) et suivi 6 mois par messagerie avec accès à l'application web Sympto à vie (voir descriptif détaillé sur www.sympto.org)
- ❖ **Symptothermicienne épanouie** : niveau 1 + niveau 2 + allaiter avec bonheur + concevoir en conscience + prestation par Fondation SymptoTherm « offre apprentissage » d'un suivi 6 mois par messagerie avec accès à l'application web Sympto (voir descriptif détaillé sur www.sympto.org)
- ❖ **Happy Contraception** : niveau 1 + niveau 2 + prestation par la Fondation SymptoTherm « offre apprentissage » d'un suivi 6 mois par messagerie avec accès à l'application web Sympto (voir descriptif détaillé sur www.sympto.org)
- ❖ **Contraception Confiante** : niveau 1 + niveau 2 + consultation de 45 mn avec 30 jours de suivi.
- ❖ **Maman épanouie** : niveau1 + Allaiter avec bonheur + prestation par Fondation SymptoTherm « offre apprentissage » d'un suivi 6 mois par messagerie avec accès à l'application web Sympto (voir descriptif détaillé sur www.sympto.org)
- ❖ **Bébé Sympto** : Niveau 1 + Concevoir en conscience + consultation de 45 mn avec 30 jours de suivi.
- ❖ **Sympto'Minette confiante** : Niveau 1 + consultation de 45 mn avec 30 jours de suivi.
- ❖ Session de coaching individuel en ligne de 45 minutes, éventuellement sous traitée à la Fondation SymptoTherm à leurs termes et conditions
- ❖ Prestation par Fondation SymptoTherm des suivis sur 6 mois « Apprentissage », « Sécurité », « Star4teens » à leurs termes et conditions. Accès également à l'application Sympto Web.

*** LE CONTENU EST DETAILLE CI-DESSOUS :**

Niveau 1 – Devenir Sympto'Minette : Initiation, débiter la symptothermie

Vidéo 1 Démarrer la Symptothermie

- les objectifs de la symptothermie
- la durée des observations

Vidéo 2 Les outils et les contraceptions d'appoint

- le choix du thermomètre
- les méthodes barrières
- en bonus : une playlist youtube

Vidéo 3 La biologie

- la symphonie hormonale
- les évolutions du corps pour transmettre la vie
- les variations des biomarqueurs
- en bonus : une playlist youtube

Vidéo 4 L'éllixir de vie

- les différentes qualités
- l'observation
- le jour sommet
- les icônes
- les huit combinaisons avec l'éllixir

Vidéo 5 Le ressenti

- les différentes sensations
- la complémentarité de l'éllixir
- les icônes

Vidéo 6 La température

- comment prendre la température ?
- à quelle heure ? chronosensible ou non ?
- comment repérer la montée ?

Vidéo 7 La fermeture de la fenêtre de fertilité

- 3 situations type et faciles
- le double contrôle symptothermique
- les étoiles creuses et pleines

Vidéo 8 Ouvrir la fenêtre de fertilité

- les 3 manières d'ouvrir la fenêtre de fertilité
- sécuriser la période préovulatoire
- le jour Döring-Rötzer du cycle
- le calcul du futur D
- règles ou saignements intermenstruels ?

Bonus pédagogiques standards du niveau 1

- « la symptothermie complète » de Christine Bourgeois, Harri Wettstein et Pryska Ducoeurjoly, le manuel exhaustif de la méthode (128 pages en pdf)
- La vidéo aide-mémoire des signes et icônes
- Des playlists Youtube
- Accompagnement par mails quotidiens automatiques pendant les 28 premiers jours

Bonus pédagogiques « Gold »

- le "Sympto Basic, cahier de symptothermie" d'Angéla Walder et Pryska Ducoeurjoly, manuel simplifié destiné aux débutantes (34 pages en pdf, à 9€)

Tous les bonus pédagogiques standards sont inclus dans votre parcours pédagogique et seront débloqués au fur et à mesure de votre progression.

Niveau 2 – Devenir Symptothermicienne

Module Le ressenti (1 vidéo)

- se perfectionner dans l'observation

Module Le col (3 vidéos)

- pratiquer l'auto palpation
- surmonter les difficultés
- comprendre son évolution
- passer en mode experte

Module L'éllixir (3 vidéos)

- surmonter les difficultés d'observation
- aller plus loin dans les observations difficiles
- interpréter le jour sommet
- utiliser le mode Billings
- s'entraîner sur des cas d'école

Module La température (3 vidéos)

- surmonter les difficultés pour les cas particuliers
- repérer les températures problématiques
- identifier la montée et tracer la ligne de base
- utiliser la méthode des températures
- s'entraîner sur des cas d'école

Module Ouvrir la fenêtre de fertilité (2 vidéos)

- calculer le d du cycle
- ajuster le D
- utiliser le double contrôle
- s'entraîner sur des cas d'école

Module Fermer la fenêtre de fertilité (2 vidéos)

- le double contrôle
- le tableau des situations
- s'entraîner sur des cas d'école

Module Les saignements (1 vidéo)

- les règles
- les autres saignements au cours du cycle

Module Interpréter son cycle en mode guidé (1 vidéo)

- ouvrir la fenêtre de fertilité
- utiliser le double contrôle pour fermer la fenêtre de fertilité

Module Devenir experte

Bonus Standard du niveau 2.

Bonus pédagogiques

- le "Sympto Basic, cahier de symptothermie" d'Angéla Walder et Pryska Ducoeurjoly, manuel simplifié destiné aux débutantes (34 pages en pdf, à 9€)

Les bonus "Gold" *

Bonus pédagogiques standards

- "la symptothermie complète" de Christine Bourgeois, Harri Wettstein et Pryska Ducoeurjoly, le manuel exhaustif de la méthode (128 pages en pdf)
- L'aide-mémoire des signes et icônes

Bonus de santé "gold"

- Une stratégie de rétablissement du cycle
- "l'homéopathie de la fertilité du couple" de Fabienne Goddyn (9 pages en pdf, hors commerce)

Bonus de développement personnel "gold"

- Pour mettre toutes les chances de votre côté en cas de difficultés fertiles, j'ai décidé de vous proposer en téléchargement optionnel : "l'anthologie de prières pour avoir un bébé" de Fabienne Goddyn avec les illustrations exclusives de l'artiste contemporaine Hélène Goddyn, comprenant des prières (judéo chrétiennes) pour favoriser la fertilité, pour demander un enfant, pour protéger la grossesse et la naissance (pdf hors commerce)

Et tous les futurs bonus !

* Tous les bonus sont disponibles sur l'espace de formation et sont débloqués au fur et à mesure de votre progression pédagogique. Libre à vous de les utiliser ou non...

Concevoir en conscience

Introduction

- l'implication de l'homme

Faciliter la conception avec la symptothermie (2 vidéos)



- anticiper la conception : le rétroplanning symptothermique
- optimiser la conception avec le comportement adéquat
- comprendre les délais de conception
- affiner le ressenti

La symptothermie après grossesse (1 vidéo)

- 1 vidéo sur la symptothermie après la grossesse (sans allaitement.)

Bonus

- une horloge du cycle
- une playlist YouTube
- des audios exclusifs de naturopathie pour faciliter la conception
- un audio de méditation guidée originale de Fabienne et une playlist d'autohypnose

Allaiter avec bonheur

Gérer la fertilité pendant et après la naissance, avec ou sans allaitement, avec la symptothermie"

- 3 vidéos sur la méthode en post grossesse
- 1 vidéo sur la physiologie de l'allaitement
- en bonus, une playlist et des liens utiles pour faciliter l'allaitement
- en bonus, un PDF sur la transition entre la grossesse et les modes allaitement puis le mode normal en symptothermie

Session de suivi pédagogique individuelle « consultation »

45 minutes d'échanges individuels en vidéo conférence en direct (service proposé par Skype, google Meet, Zoom ou similaire.)

Ce service nécessite un micro et un écran de tablette/smartphone/ordinateur, si possible une webcam. Il peut générer des frais de communication (data internet) à voir selon les modalités de l'opérateur du client et à la charge exclusive du client.

La date est à convenir selon les disponibilités du coach proposé par Symptothermie.pro parmi les conseillères certifiées affiliées.

Une conseillère affiliée à la Fondation Symptotherm « conseillère sympto » peut être proposée pour assurer ce service qui sera alors délivré selon les termes et conditions de la Fondation SymptoTherm (disponible sur www.sympto.org.)

Suivi pédagogique à distance par messagerie

Le suivi est délivré à l'aide de l'application didacticielle Sympto proposée par la Fondation SymptoTherm. L'accès à la version web de l'application est inclus pendant la durée du suivi.

Ce service est délivré selon les termes et conditions de la Fondation SymptoTherm (disponible sur www.sympto.org)

Experte du cycle

La formation est délivrée sur 2 mois. Elle comporte des vidéos pré-enregistrées, des fiches de synthèse « bonus » et 6 masterclass de questions et réponses de 1h30 chacune. Des quizz et exercices sont également inclus. L'assiduité et la remise des exercices conditionnent l'obtention de l'attestation de fin de formation.

Conseillère en Symptothermie Scientifique

La formation est délivrée sur 7 mois. Elle comporte des vidéos pré-enregistrées, des synthèses « bonus » et un minimum de 8 masterclass de questions et réponses de 1h30 chacune.

Les vidéos pré-enregistrées reprennent les niveaux 1 « Devenir Sympto'minette » et 2 « Devenir Symptothermicienne » avec des ajouts pédagogiques.

Un Module orienté sur le marketing-vente est ajouté sur une durée prévisible de 1 mois.

Des quizz et exercices sont également inclus.

Une supervision de 3 clientes minimum est assurée en groupe, chaque cliente utilise obligatoirement l'application Sympto Web, moyennant contribution à la Fondation.

Un rapport mensuel d'avancée est envoyé par la stagiaire afin de compléter la visibilité sur sa progression pédagogique dans la transmission de la méthode. Le rapport final de supervision ainsi que la remise des exercices dans le temps de la formation + 1 trimestre conditionne la remise de l'attestation de fin de formation.

La Conseillère stagiaire est sous contrat avec la Fondation SymptoTherm.

Suivi pédagogique individuel « supervision individuelle »

La supervision individuelle dure 6 mois à raison de 2h de visio par mois et messages illimités.

Elle doit être débutée pendant les 12 mois prévus pour la formation de Conseillère Experte en symptothermie Scientifique.

Elle porte sur la symptothermie et sur tous les champs d'expertise de la conseillère-formatrice qui l'assure. Elle ne dispense pas d'assister aux masterclass de groupe mais vient les compléter.